

PARTNER

OFFICIAL SPONSORS



山崎化工(株)



SUPPLY SPONSORS



計測

後援

主催



香川県
高松市教育委員会
KSB 瀬戸内海放送
FM 香川
TSC テレビせとうち



協力：日本スカイランニング協会・一般社団法人 階段普及推進協会

大会公式SNS



[YOUTUBE]



[FACEBOOK]



[X (TWITTER)]



[INSTAGRAM]



31階
約150m
792 STEPS



階段駆け上がり タイムトライアルレース

高松シンボルタワー

STAIRCLIMBING CHALLENGE in TAKAMATSU

2026.3.7 SAT

#重力に抗え



ステアクライミングチャレンジ

小学生以上の健康な方であれば、本格アスリートランナーからスポーツ愛好家まで誰でも一般の方々お気軽に参加できるチャレンジ部門。

昨年大会 優勝タイム

| | | |
|-----------|--------|-----------------------------|
| | 中嶋 純太 | 7:38.9 (シングル平均タイム 03:49.45) |
| | 立石 ゆう子 | 9:33 (シングル平均タイム 04:46.5) |
| 一般男子 | 北山 武資 | 4:05 |
| 一般女子 | 森川 真帆 | 5:46 |
| 中学生男子 | 高野 晃彦 | 4:13 |
| 小学生高学年 男子 | 名定 里音 | 4:10 |
| 小学生高学年 女子 | 永井 絢女 | 5:43 |
| 小学生低学年 男子 | 松本 暖大 | 6:04 |
| 小学生低学年 女子 | 上杉 芽生 | 6:19 |



はじめに



ステアクライミングチャレンジ高松大会in高松シンボルタワーの開催をお慶び申し上げます。

昨年に引き続きステアクライミングチャレンジが、四国一の高さを誇る「高松シンボルタワー」を会場に開催されますことは、香川県のスポーツ振興と魅力発信に向けてとても意義深く、開催にご尽力賜りました関係の皆様方に深く感謝申し上げますとともに、県内外から参加される皆様を心から歓迎いたします。

選手の皆様には、日頃培われた練習の成果を余すことなく発揮され、素晴らしい大会となりますことを願っております。また、競技終了後には、ぜひこの機会に風光明媚な多島美を誇る瀬戸内海の風景や、昨年末に「世界で最も美しいアリーナ」ベルサイユ賞(最優秀賞)を受賞した香川県立アリーナ(あなぶきアリーナ香川)をご覧くださいますとともに、本場の讃岐うどんや新鮮な海の幸といった香川の食、栗林公園や屋島、金刀比羅宮などの観光スポットなど、香川県の魅力をご堪能いただければ幸いです。

本大会の成功と今後ますますの発展、また皆様方のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます、ご挨拶といたします。

2026年3月7日 香川県知事 池田 豊人

高松大会 招待選手



立石 ゆうこ たいていし ゆうこ

ONODERA GROUP

2018年に陸上競技から階段競技に転向後、同年世界ランキング3位となる。
2021年に出産を経験し、ママアスリートとして活動を継続。子育て、仕事、競技に日々奮闘しながらも国内サーキット戦ステアクライミングジャパンサーキット(SJC)にて昨年、4連覇を達成。
海外戦に積極的に参戦する日本女子階段界のトップステアクライマー。
得意な料理と自身の経験を活かした 献立サービス事業も展開中。
2024年よりONODERA所属アスリートとして活動。

ダブルの部 出走!



Li tsz yau (香港)

2023年に初めてステアクライミングに挑戦し、この競技の面白さの虜に。
2024年からは本格的に本競技と向き合い、半年で世界トップ10入りを果たす。
昨年は世界トップ5位となり年々レベルアップしている。
さらに中国国内シリーズ戦のAVAランキングで総合優勝を獲得。

ダブルの部 出走!

大会概要

- 開催日** 2026年3月7日(土)
- 開催時間** 10:30~15:00(予定)
- 会場** 高松シンボルタワー(約150m 792段)
- 受付** 10:30~ カテゴリごとに随時受付開始 ※詳細は参加者それぞれにメールにてお伝えいたします。
- 開会式** 10:40~(予定)
- 競技** 1名 or 1組 20秒ごとのインターバルスタート
- 表彰**
 - スカイランニング四国地域シリーズ 男女1位~3位
 - 各クラス男女別1位~5位
 - 年代別男女(40歳以上) ※1位のみ

当日持ち物リスト

- 保険証 ● ランニングシューズ & ソックス
- ランニングTシャツ & パンツ ● タオル

開催中止に関して

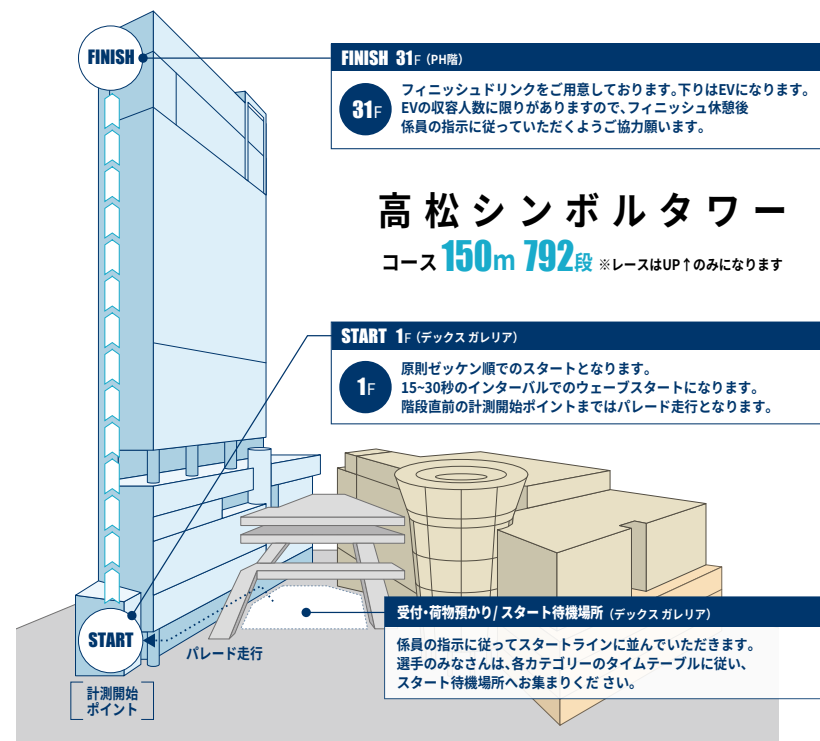
天災等の理由により中止せざるをえない場合は当日のAM6:00に大会公式Websiteにてお知らせいたします。

会場アクセス

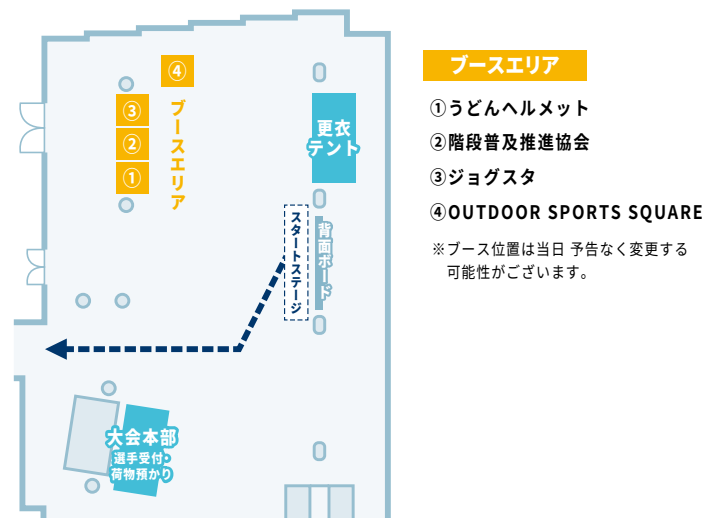
- 会場**
高松シンボルタワー
〒760-0019 香川県高松市サンポート 2-1
- 電車でお越しの場合**
 - ・JR高松駅より徒歩約3分
 - ・ことでん高松薬港駅より徒歩約5分
- 空路でお越しの場合**
 - ・高松空港からことでん高松空港連絡リムジンバスJR高松駅行きで約40分
- 航路でお越しの場合**
 - ・高松港フェリー乗り場より徒歩約5分



コース



スタート会場MAP (デックスギャラリー)



スケジュール

| カテゴリー・セレモニー | ゼッケン | 受付 | 集合 | スタート |
|--------------------|------|-------------|-------|-------------|
| 開会式 | | | | 11:15~11:30 |
| 一般男子ダブル HEAT1 | A | 10:30~11:10 | 11:30 | 11:40~11:50 |
| 一般女子ダブル HEAT1 | B | | | |
| 一般男子ダブル HEAT2 | A | | 12:00 | 12:10~12:20 |
| 一般女子ダブル HEAT2 | B | | | |
| 中学生男子シングル | C | 11:15~11:55 | 12:15 | 12:25~12:26 |
| 中学生女子シングル | C | | | |
| 小学生男子(4年生~6年生)シングル | D | 11:20~12:00 | 12:20 | 12:30~12:33 |
| 小学生女子(4年生~6年生)シングル | D | | | |
| 小学生男子(1年生~3年生)シングル | E | 11:25~12:05 | 12:25 | 12:35~12:38 |
| 小学生女子(1年生~3年生)シングル | E | | | |
| 一般男子シングル #1 | F | 11:50~12:30 | 12:50 | 13:00~13:16 |
| 一般男子シングル #2 | F | 12:10~12:50 | 13:10 | 13:20~13:36 |
| 一般女子シングル | G | 12:40~13:20 | 13:40 | 13:50~13:55 |
| 表彰式 | | | | 14:10~ |

● スタート方式:20秒間隔でウェーブスタート ● 計測方式:タッチ式計測

速報リザルトサイト

リザルトは全競技カテゴリー終了後、公開されます。
完走証(デジタル)もこちらからダウンロードして
いただけます。



ゼッケン



[一般]

ルール

- ① 参加者はレース前後に関わらず主催者及び運営側の指示に必ず従ってください。
- ② 本大会はウェーブスタートの為、受付およびスタート時間が異なります。
- ③ スタート方式は1名20秒毎スタート。
- ④ 著しい遅刻は原則競技失格となりますが、競技進行に支障がない場合に限り、参加カテゴリー内スタート時刻での出走を認めます。
- ⑤ **タッチ式の計測となります。**
- ⑥ 杖など突起物のある持ち物の装着は認めません。
- ⑦ コース途中で退避ルートが無い場合、原則として計測起点通過後のリタイヤはできない。自身の体力を考慮し行動すること。



〈注意事項〉

- レース2時間前までにはお食事を済ませられることをおすすめします。
- 荒天、自然災害や予期せぬ事態、競技中の事故の発生等により、大会を中断する場合があります。また、主催者判断で選手のリストートを指示できるものとします。
- 飲酒をしての参加はお断りしております。また、車を運転される方の飲酒は固く禁止します。
- 大会本部の看護師は、大会会場内での応急処置のみ対応します。また、補償に関しても主催者が加入する保険の範囲内でのみ対応させていただきます。
- 当日の体調管理には十分注意してください。特に脱水症状には注意し、こまめな水分補給を心掛けてください。身体に異常を感じましたら、勇気をもって出場を取りやめてください。
- 貴重品は参加者ご本人で管理をお願いします。会場内での事故や貴重品の盗難・紛失の責任は負いかねます。
- ゴミ袋を持参のうえ、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- その他主催者が定めた大会ルール、運営上の注意などを遵守し指示に従ってください。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録などの、テレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。

〈プライバシーポリシー〉

- 大会主催者はエントリー時に参加者の名前、国籍、メールアドレス、生年月日、性別、電話番号、ファックス番号、住所など、個人情報を回収します。エントリーを行う際に、参加者の許可があるという条件で、個人情報をスポーツのプロモーション目的のために使うことがあります。
- 同じく、許可があるという条件のもと、主催者は個人情報を回収し、別の機関(すなわち、レースにおいて、主催者と関わるエージェンツ、事務、テレビ、WEBサイトなど)と共にその他プロモーションの目的で使用することがあります。



階段は技術、階段はアート

特殊階段の製作技術で、
よりよい街や暮らしづくりに貢献します。



もつと
日常に、階段を。

一般社団法人 階段普及推進協会
Japan Stair Promotion Association (JSPA)

私たちは心と身体の健康のために、
階段の活用を推進していく団体です！

お問い合わせ info@gokaidan.com

オリジナルTシャツ & パーカーを会場特別価格にて販売します！！

カラー・サイズが品薄の在庫もございます。購入ご希望の方はお早めにブースへお立ち寄りください。



Tシャツ

ネイビー/ブラック/ヘザーグレー

サイズ：M・L

¥2,000 (税込)
¥3,500 (税込)



スウェットパーカー

ネイビー×ブレイジングイエロー/ミックスグレー

サイズ：M・L・XL

¥3,500 (税込)
¥5,500 (税込)

※画像はイメージです。実際の商品とはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます





見える景色がある。

挑戦するからこそ、

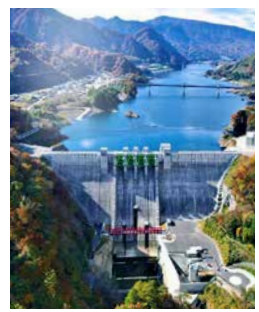
90m 417step



挑戦するからこそみえる景色がある
チャレンジ可能な「ステアクライミング」イベントはコチラ!!

名古屋・群馬・滋賀・大阪を舞台に、タワーやダム、神社など多彩な会場で開催!

中部電力ミライタワー(名古屋)を皮切りに、やんばダム(群馬)、太郎坊(滋賀)、ツイン21MIDタワー(大阪)へと続くステアクライミングの旅。
 攻略法はすべて異なるのもステアクライミングの醍醐味。狙いを定めるものよし、全戦コンプリートを目的にするものよし!! 皆さまのチャレンジをお待ちしています。



NAGOYA
 中部電力 MIRAI TOWER
 2026.5.23 [SAT]

GUMMA
 やんばダム
 2026.9.13 [SUN]

SHIGA
 太郎坊宮
 2026.10.11 [SUN]

OSAKA
 ツイン 21 MID タワー
 2026.11.15 [SUN]

年間スケジュール

| | 開催日 | 会場 |
|-------|------------------|-----------------------------|
| 名古屋大会 | 2026年5月23日(土) | 中部電力 MIRAI TOWER (90m/415段) |
| 群馬大会 | 2026年9月13日(日) | やんばダム (約79m/316段) |
| 滋賀大会 | 2026年10月11日(日) | 太郎坊(阿賀神社) (379段) |
| 大阪大会 | 2026年11月15日(日)予定 | ツイン 21 MIDタワー (約150m/739段) |



[SCC特設サイト]



屋外階段を駆け上がるタイムトライアルレース
名古屋 中部電力 MIRAI TOWER チャレンジャー募集集中!
2026.5.23 SAT

